



REITHMANNGYMNASIUM  
EUROPA • SPORT • REAL

**Sportliche Aufnahmekriterien für die 5. Klasse SRG - Aufnahme im Schuljahr 2019/20**  
(=Inhalte der Eignungsprüfung)

<b>Sportbereich</b>	<b>Prüfungsinhalt</b>
<i>Basketball, Handball, Volleyball, Fußball (auch Mädchen)</i>	Grundtechniken
<i>Tanz/ Rhythmik</i>	Es soll ein eigener Tanz (Aerobic...) mit selbst gewählter Musik gezeigt werden. (Ergänzend können akrobatische oder andere Elemente eingebaut werden.)
<i>Leichtathletik</i>	Grobtechnik im Hochsprung und Weitsprung Coopertest (W: 2200m/ M: 2500 in 12 min.)
<i>Kunstturnen</i>	<u>Boden:</u> Rolle vw. und rw., Standwaage/Rolle rw. über den flüchtigen Handstand/ Rad auf 1 Seite, Handstandabrollen <u>Reck:</u> Hüftaufschwung, -umschwung, Unterschwingung aus dem Stand <u>Kasten:</u> Durchhocken und Durchgrätschen (W: quer/ M: längs)
<i>Schwimmen</i>	Techniküberprüfung von Brust, Kraul, Rückenkraul je 50 m 400m Kraul unter 10:30 min;