



REITHMANNGYMNASIUM
EUROPA • SPORT • REAL

Sportliche Aufnahmekriterien für die 5. Klasse SRG im Schuljahr 2015/16
(=Inhalte der Eignungsprüfung)

Sportbereich	Prüfungsinhalt
<i>Basketball, Handball, Volleyball, Fußball (auch Mädchen)</i>	Grundtechniken (auch im Spielfluss mit anderen SchülerInnen), Spielverständnis, Regelkunde (wichtigste Regeln kennen);
<i>Tanz/ Rhythmik</i>	Es soll ein eigener Tanz (Aerobic,...) über ca. 1:30 min mit selbst ausgewählter Musik choreografiert und gezeigt werden. Dabei <u>kann</u> der Schüler oder die Schülerin ergänzend jonglieren und akrobatische Elemente einfügen.
<i>Leichtathletik</i>	20m-Sprint, grobe Technik im Weitsprung, Hochsprung (Flop) und 4/3 kg Kugelstoßen, Cooper Test (Schülerinnen mind. 2400 m, Schüler mind. 2600 m in 12 min);
<i>Geräteturnen</i>	<u>Pflicht:</u> <u>Boden:</u> Choreographie aus Rolle vw., rw., Standwaage, Sprung mit 180°/360° Drehung, Rolle rw. über den flüchtigen Handstand, Rad, Radwende, Handstandabrollen, Handstützüberschlag mit Hilfe; <u>Reck:</u> Hüftaufschwung, Hüftumschwung, Unterschwung aus dem Stand; <u>Kasten:</u> (Schüler → längs, Schülerinnen → quer aufgestellt) sauberes Durchhocken und Durchgrätschen; Beide zur Wahl: <u>Barren:</u> Schwingen, Abgang (Wende oder Kehre) oder <u>Balken:</u> Choreografie (3 Längen): Aufgang (Aufhocken oder Einspreizen), Schritte Sprünge u. Drehungen, Standwaage, Abgang (Sprung mit Drehung oder Radwende)
<i>Schwimmen</i>	Techniküberprüfung von Brust, Kraul, Rückenraul (50 m) mit Start und Wende, 400m Kraul unter 10:30 min;